

Domaine

"Sciences, Technologies, Santé" (STS)

Mention « STAPS » (générique)

Mouvement, Adaptation,  
Entraînement Sportif



Biologie intégrative des adaptations à l'exercice  
pour la Santé et la Performance



Préparation au concours  
de l'agrégation externe d'EPS



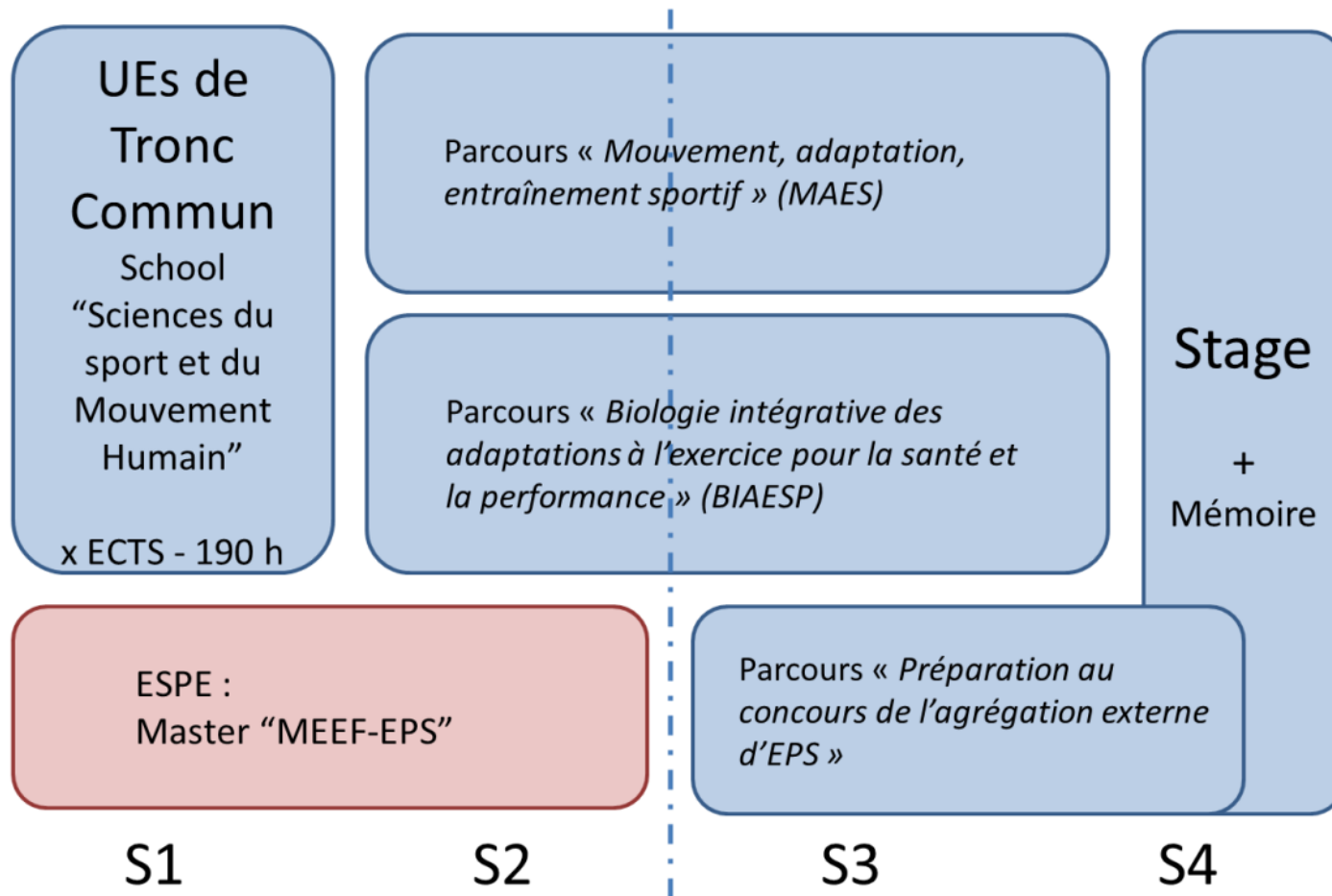
Mention « STAPS : Activité Physique  
Adaptée et Santé »

Handicap neurologique

Vieillesse et Handicap:  
Mouvement et Adaptation  
(Formation en alternance)

Mention « STAPS : Ingénierie et  
ergonomie de l'activité physique »

Ingénierie et Sciences du Mouvement Humain



<b>Intitulé de la Mention de Master UPSay</b>	
STAPS (générique)	

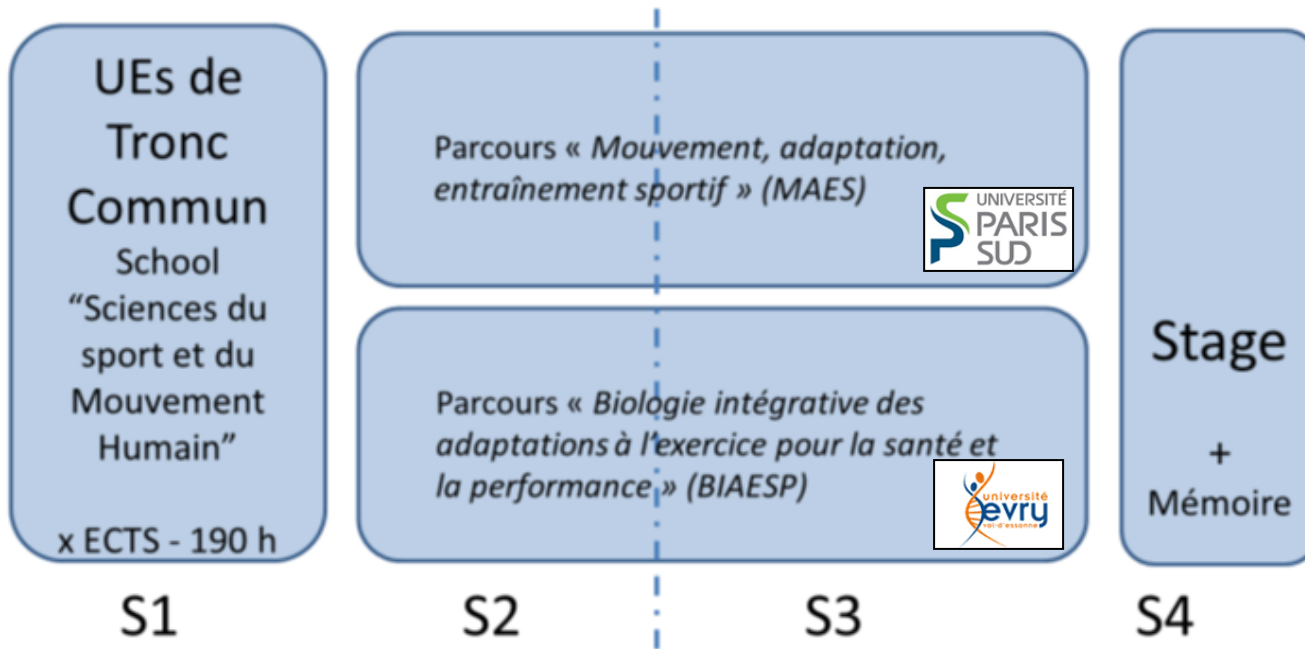
<b>Coordinateur(s) de la mention</b>		
<b>Etablissement</b>	<b>Nom et prénom des contacts</b>	<b>Courriel</b>
Univ Paris-Sud	Amorim Michel-Ange Uhlich Gilles	<a href="mailto:michel-ange.amorim@u-psud.fr">michel-ange.amorim@u-psud.fr</a> <a href="mailto:gilles.uhlich@u-psud.fr">gilles.uhlich@u-psud.fr</a>
UEVE	Le Moyec Laurence Cottin François	<a href="mailto:laurence.lemoyec@univ-evry.fr">laurence.lemoyec@univ-evry.fr</a> <a href="mailto:francois.cottin@univ-evry.fr">francois.cottin@univ-evry.fr</a>

<b>Etablissements ESR opérateurs de la mention</b>		
<b>Etablissement</b>	<b>Nom et prénom des contacts</b>	<b>Courriel</b>
Univ Paris-Sud	Parcours 1 : Teulier Caroline	<a href="mailto:caroline.teulier@u-psud.fr">caroline.teulier@u-psud.fr</a>
UEVE	Parcours 1 : Cottin François	<a href="mailto:francois.cottin@univ-evry.fr">francois.cottin@univ-evry.fr</a>
UEVE	Parcours 2 : Hamard Laurence	<a href="mailto:laurence.hamard@inserm.fr">laurence.hamard@inserm.fr</a>
Univ Paris-Sud	Parcours 3 : Uhlich Gilles Henaff-Pineau Pia	<a href="mailto:gilles.uhlich@u-psud.fr">gilles.uhlich@u-psud.fr</a> <a href="mailto:pia.henaff-pineau@u-psud.fr">pia.henaff-pineau@u-psud.fr</a>

## Objectifs pédagogiques et scientifiques de la mention

L'objectif principal de ce Master « STAPS » (générique), du Domaine STS, est de développer des compétences professionnelles dans les domaines de la recherche fondamentale et appliquée,

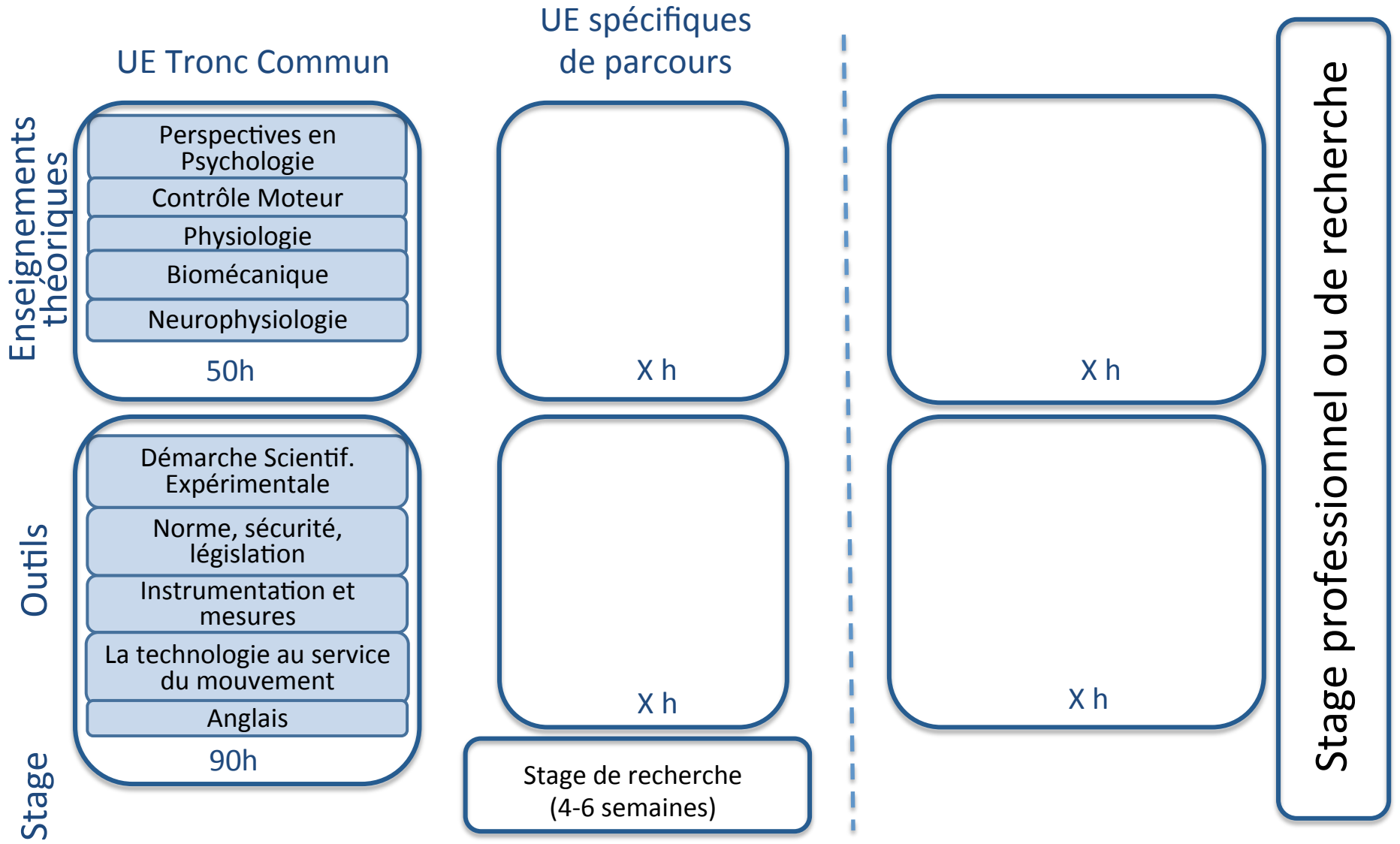
- de l'intervention dans le domaine de la psychologie du sport, la physiologie de l'exercice, et le bien-être dans ses liens corps-esprit (Parcours 1) ;
- pour une approche scientifique de l'entraînement permettant d'optimiser le potentiel bio énergétique individuel de l'homme et de l'animal dans le contexte sportif mais également sanitaire (Parcours 2) ;
- et de former des professeurs agrégés d'EPS, capables d'enseigner dans des contextes éducatifs différents, du collège à l'université, de coordonner le travail d'une équipe pédagogique et d'impulser une dynamique pédagogique (Parcours 3).



Architecture commune

M1

M2



## Exemples d'UE de parcours

### « Mouvement, adaptation, entraînement sportif »

#### **Comprendre le mouvement humain : ses déterminants et ses finalités** (Maîtriser les connaissances)

De la perception au contrôle de l'action

Améliorer l'état de forme

Détecter et réguler les émotions

#### **Outils** (Maîtriser les technologies et méthodes d'analyse scientifique de la performance)

Méthodologie de la recherche

Analyse du mouvement et des signaux physiologiques

Communication scientifique en anglais

Immersion dans la recherche

Analyse de données, Statistiques niveau 2

Anglais niveau 2

#### **Recherches appliquées et approche multidisciplinaire**

(Savoir opérationnaliser des connaissances dans un but finalisé, et évaluer les effets de l'intervention)

Optimisation de la performance sportive

Promotion de la santé et du bien-être

#### **Conception, innovation, et valorisation** (Etre capable de concevoir et mener un projet)

Conception de projet innovant

Stage



## Exemples d'UE de parcours

### « Biologie intégrative des adaptations à l'exercice pour la santé et la performance »

#### M1

*Physiologie de l'exercice* (Physiol. cardiorespiratoire et exercice / Bioénergétique, santé et perf.)

*Enseignements appliqués* (Approche scientifique de l'entraînement / Nouvelles technologies et activités physiques et sportives)

*Biologie Santé et performance* (Biologie Cellulaire / Bioinformatique / Dopage)

*Analyse de la performance* (Biomécanique et analyse du mouvement / Nutrition, santé et performance / Méthodologie de la recherche)

#### M2

*Biochimie et exercice* (Physiologie Cellulaire / Biochimie et nutrition)

*Statistique et Mathématiques* (Statistiques/Traitement mathématique du signal physiologique)

*Biologie et exercice* (Biologie moléculaire / Modèles animaux et exercice)

*Physiologie de l'exercice* (Physiologie cardiorespiratoire et exercice / Bioénergétique santé et performance)

